

# LOAD質問票について ～リバプール大学犬変形性関節症調査～

## LOADの利用方法と臨床応用について

一般臨床において、犬の変形性関節症(OA)の慢性疼痛評価を客観的に行う方法は限られています。そのため、一般臨床において獣医師は、「活動性」や「QOL」などの主観的な評価に頼らざるを得ずその結果、解釈の差異が生じたり、患者の客観的なモニタリングが難しくなるケースが多くあります。

LOAD質問票は、OAを発症した犬、又は、OAの疑いのある犬の疼痛評価に有用です。LOADは、便利で、費用対効果が高く、信頼性の高いツールであり、獣医師が、犬のOAの重症度や病気の進行、また治療に対する改善度などを評価するのに役立ちます。

## LOADの質問票について

LOADは、5分程度で回答できる簡単なアンケート形式になっています。質問票は「印刷用」のものを入力と「自動計算用のPDF」\*のものがありません。質問票は、飼い主に直接回答をご記入頂くか、飼い主の回答を獣医師が代理でご記入ください。

【初診時】の質問票は、飼い主が、関節疾患の疑いで初めて受診されたときに記入します。

【再診時】の質問票は、その後の再診時や獣医師が定めた、定期フォローアップ時に記入します。

【初診時】の質問票は、「再診時」のものより質問数が多く設定されており、患者の背景やライフスタイルに関する質問があります。スコアを計算するセクションは、「初診時」も「再診時」も質問は同じです。



## LOADの利用方法

1. まず飼い主へ質問票の記入方法を説明します。
2. LOADを全問回答することで、愛犬の現在の状況を把握するために役立つことを理解していただき、また、次回の診察時に同様の評価をすることも説明しておきます。
3. 再診時に飼い主がLOADを記入する際には、前回の評価およびスコアを見ないようにしてください。
4. 回答者による評価のばらつきをなくすため、毎回同じ飼い主によって評価、回答するようにしてください。

## スコアの付け方について

スコアは左から、0、1、2、3、4点となります。  
(0は健常動物、4はもっとも重度)

### 【例】

- 0=影響なし
- 1=少し影響あり
- 2=中等度に影響あり
- 3=大きな影響あり
- 4=著しく影響あり

※スコアは、飼い主が見ない様にご注意ください。

1. 反応を記録：飼い主の経験や観察に基づき、質問ごとの犬の反応を選択肢の中から回答します。
2. LOADのスコア計算：スコアの計算は、LOAD質問票の「自動計算用のPDF」を利用し、獣医師が院内のスタッフが行います。

## LOAD質問票

LOAD (The Liverpool Osteoarthritis in Dogs) 質問票は、OAなど、犬の関節疾患を評価するための13項目の臨床測定ツール (CMI: Clinical Metrology Instrument) です。各質問のスコアを合算すると、動物の疾患の有無および重症度の目安となる総合「LOADスコア」が算出されます。

LOADは、もともと肘関節炎の犬の集団にテストされました。<sup>1</sup> しかし、最近発表されたMB Walton et al. (2013)の論文“Evaluation of Construct and Criterion Validity for the ‘Liverpool Osteoarthritis in Dogs’ (LOAD) Clinical Metrology Instrument and Comparison to Two Other Instruments”では、肘・股関節・膝・肩・手根・足根のうち少なくともいずれかの一つの関節に炎症のある犬の飼い主200名以上を対象に、規模を拡大しLOADを検証しています。<sup>2</sup>

この論文の結果よりLOADは、以下のことが確認されています。

- 犬OAの評価に推奨できる
- 便利である
- 検証されている
- フォースプレートデータとの相関性がある

### 13. 現症としての跛行は、愛犬の運動機能にどの程度影響していますか？

- 影響なし     
  少し影響あり     
  中等度に影響あり     
  大きな影響あり     
  著しく影響あり

3

### 動物病院記入欄

各項目のスコアを集計し「LOADスコア」を算出してください。

LOAD スコア = 24

3. スコアの計算は、「LOADスコア」のボタンを押すことで集計されます。なお、一度集計すると、リセットはできませんのでご注意ください。

# LOADスコアの評価法

LOADの総合スコアは、犬のOAなどの関節疾患の有無や重症度の判定に役立ちます。



- \* LOADスコアはあくまで参考値です。必ず獣医師の慎重な評価及び検査をもとにOAの確定診断が必要です。
- \* 治療に関して、それぞれの治療方法のリスクとベネフィットを含め、飼い主と十分に検討したうえで最適な選択を行ってください。

## LOADを使用するにあたって

LOADは各症例の診断や経過モニタリングのサポートにご利用いただけます。さらに、LOADは、一般診療において、他の理由で来院した犬にOAの兆候が無いか確認したり、治療開始時の重症度の評価をおこなったり、治療に対する反応を評価する場合にご利用いただけます。



<sup>1</sup> Hercocck CA, Pinchbeck G, Giejda A, Clegg PD, and Innes JF (2009). Validation of a client-based clinical metrology instrument for the evaluation of canine elbow osteoarthritis. *Journal of Small Animal Practice* 50, 266–271.

<sup>2</sup> Walton MB, Cowderoy E, Lascelles D, and Innes JF (2013). Evaluation of Construct and Criterion Validity for the 'Liverpool Osteoarthritis in Dogs' (LOAD) Clinical Metrology Instrument and Comparison to Two Other Instruments. *PLOS One* 8(3): e58125.

本情報における完全性及び正確性について最大限の努力をしておりますが、その完全性及び正確性に関する責任をリバプール大学ないしエランコジャパン株式会社が保証するものではありません。

免責事項：本情報は、現状のまま提供され、明示、暗示を問わず一切の保証を伴いません。

**onsior**<sup>®</sup>  
*Relief, just where it's needed*