

LOAD *Liverpool OsteoArthritis in Dogs*



UNIVERSITY OF
LIVERPOOL

De Liverpool Osteoarthritis in Dogs (LOAD)-vragenlijst is een klinisch meetinstrument (KMI) met 13 punten, dat gebruikt wordt om bewegingsproblemen bij honden, zoals bij OA, op een gestandaardiseerde manier te beoordelen aan de hand van de informatie van eigenaren.^{1,2}

Instructies

- Vraag eigenaren om de **LOAD-vragenlijst** in te vullen bij het **eerste consult** en bij **alle volgende consulten**. Het invullen van de vragen door de eigenaar zal ongeveer vijf minuten in beslag nemen.
- Eigenaren moeten instructies krijgen voor het invullen van de vragenlijst en eventuele onduidelijkheden moeten worden opgehelderd.
- Wanneer eenzelfde klant herhaaldelijk LOAD scores dient in te vullen, mag hij of zij geen inzage krijgen in de vorige antwoorden of de score-som.

De scores in het Bewegelijkheidsgedeelte van de vragenlijst lopen van 0-4, van links naar rechts, waarbij 0 een gezond dier voorstelt en 4 een extreem/ernstig beperkt dier.

1. Op basis van hun ervaringen en waarnemingen kiezen de eigenaren bij elke vraag een antwoord (eigenaren mogen niet beïnvloed worden en dus niet op de hoogte gebracht worden van de numerieke waarde van de respectievelijke antwoorden in het scoringsgedeelte).
2. Als de eigenaar klaar is, geeft deze de vragenlijst terug aan de aanwezige zorgverlener, zodat de score kan worden ingevuld in de rechtervakjes.
3. De scores van de individuele vragen worden vervolgens bij elkaar opgeteld door de aanwezige zorgverlener om de totale LOAD-score te berekenen. De totale LOAD-score wordt in het onderste vakje ingevuld.

LOAD werd oorspronkelijk getest bij een populatie honden met osteoarthritis van de elleboog.²

Een artikel van MB Walton et al³, beschrijft echter een veel uitgebreidere validatie van LOAD bij een populatie van meer dan tweehonderd eigenaren van honden met artritis in elleboog, heup en kniegewricht.³

Uit dit artikel mag geconcludeerd worden dat LOAD:

- kan worden aanbevolen voor het kwantificeren van canine osteoarthritis
- gebruiksvriendelijk is
- een correlatie heeft met de radiografische gegevens

Implementatie van LOAD in de praktijk

Gebruik LOAD bij individuele klinische gevallen ter ondersteuning van de diagnose en klinische monitoring. Ook het vaststellen van OA bij honden die om andere redenen op het spreekuur komen, zou tot de toepassingen van LOAD in de algemene klinische praktijk kunnen behoren.

De LOAD-score kan worden gebruikt als onderdeel van de COAST evaluatietool voor dierenartsen. COAST of Canine Osteoarthritis Staging Tool⁴ is een praktisch meetinstrument voor dierenartsen om de graad van OA op een gestandaardiseerde manier te beoordelen en werd ontwikkeld door een team van internationale experts in orthopedie en pijnmanagement*.

Wat betreft het gebruik van de vragenlijst, zou u de volgende opties kunnen overwegen:

Voorafgaand aan het consult:

Stuur per e-mail een pdf-versie van LOAD naar de eigenaar, met het verzoek om een afdruk van de ingevulde lijst mee te nemen naar het consult.

Bij aankomst:

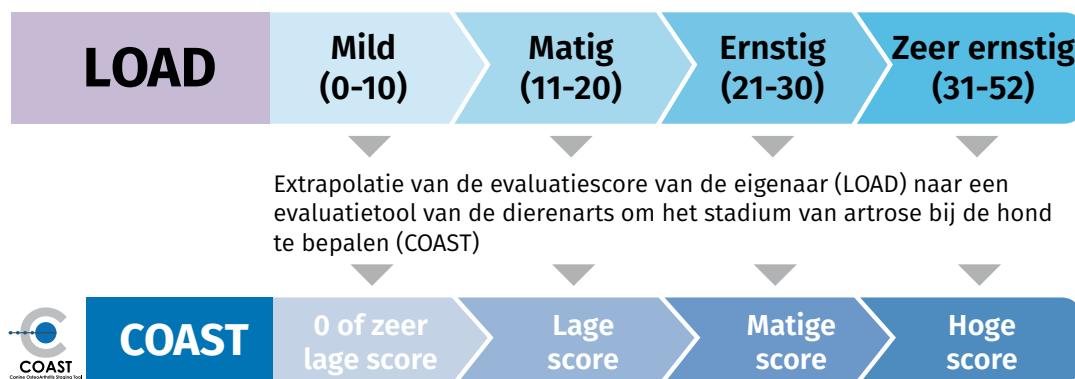
Laat de eigenaren in de wachtruimte de LOAD invullen. Op die manier kan een uitgebreide, herhaalbare klinische anamnese worden verkregen voordat het eigenlijke consult begint.

Tijdens het consult:

Neem de LOAD vragenlijst samen met de eigenaar door.

LOAD-scores interpreteren

De totale LOAD-score helpt bij het vaststellen van de aanwezigheid en ernst van bewegingsproblemen, zoals bij OA.



De LOAD-score is een hulpmiddel. Elke patiënt moet zorgvuldig beoordeeld en onderzocht worden door een dierenarts, die de diagnose van OA al dan niet bevestigt.

¹ Muller C, Gaines B, Gruen M, Case B, Arufat K, Innes J and Lascelles BDX (2016). Evaluation of Clinical Metrology Instrument in Dogs with Osteoarthritis. *Journal of Veterinary Internal Medicine* 30: 836-846

² Hercock CA, Pinchbeck G, Giejda A, Clegg PD, and Innes JF (2009). Validation of a client-based clinical metrology instrument for the evaluation of canine elbow osteoarthritis. *Journal of Small Animal Practice* 50: 266-271

³ Walton MB, Cowderoy E, Lascelles D, and Innes JF (2013). Evaluation of Construct and Criterion Validity for the 'Liverpool Osteoarthritis in Dogs' (LOAD) Clinical metrology Instrument and Comparison to Two Other Instruments. *PLoS One* 8(3): e58125

⁴ Cachon T et al. Face validity of a proposed tool for staging canine osteoarthritis: canine osteoarthritis staging tool (COAST). *The Veterinary Journal* 235 (2018)1-8

Hoewel alles in het werk is gesteld om de volledigheid en juistheid van de informatie in dit document te garanderen, aanvaardt University of Liverpool noch Elanco Animal Health enige verantwoordelijkheid voor de volledigheid of juistheid van de informatie.

ALLE INFORMATIE WORDT 'ALS ZODANIG' VERSTREKT, ZONDER ENIGE EXPLICIETE OF IMPLICIETE GARANTIES.

*COAST Development Group: een internationale groep van experts uit 9 landen, die actief zijn in de orthopedie, anesthesie en/of pijnmanagement bij gezelschapsdieren: Drs T. Cachon (France), O. Frykman (Sweden), J.F. Innes (UK), B.D.X. Lascelles (US), M. Okumura (Japan), P. Sousa (Iberia), F. Staffieri (Italy), P.V. Steagall (Canada), B. Van Rijssen (Belgium)

Liverpool Osteoarthritis in Dogs (LOAD)



UNIVERSITY OF
LIVERPOOL

Vragenlijst eigenaar voor honden met bewegingsproblemen

Om het bewegingsprobleem van uw hond objectief te kunnen beoordelen vragen wij u om deze vragenlijst in te vullen en aan uw dierenarts terug te bezorgen.

Het is belangrijk dat u bij elke vraag maar één vakje aankruist, tenzij iets anders wordt aangegeven (bijv. vraag 4 onder Lifestyle).

Naam eigenaar:

Naam huisdier:

Datum:

Ras dier:

Leeftijd huisdier:

Geslacht: M V

In te vullen door de dierenarts Referentie ledematen: LV RV LA RA

Achtergrond (alleen in te vullen bij eerste consult)

1. Hoe lang lijdt uw huisdier al aan dit bewegingsprobleem?

- Minder dan 6 maanden 6-12 maanden 12-24 maanden 24-36 maanden Meer dan 36 maanden

2. Lijdt uw hond nog aan andere vastgestelde problemen, naast de orthopedische aandoening?

- Nee Ja Zo ja, dan a.u.b. vermelden welke, indien mogelijk:

3. Welke medicatie krijgt uw hond momenteel en wanneer heeft hij/zij de laatste dosis van elk van deze medicijnen gehad?

Lifestyle (alleen in te vullen bij eerste consult)

1. Hoe ver heeft uw hond gemiddeld gelopen per dag in de afgelopen week?

- 0-1 km 1-2 km 2-3 km 3-4 km Meer dan 4 km

2. Hoeveel wandelingen heeft uw hond gemiddeld gemaakt per dag in de afgelopen week?

- 0 1 2 3 4 meer dan 4

3. Om welk type lichaamsbeweging gaat het?

- Altijd aangeliijnd lopen Meestal aangeliijnd lopen Meestal los lopen Altijd los lopen Werken

4. Zijn er bepaalde dagen van de week dat uw hond aanzienlijk meer lichaamsbeweging krijgt dan anders? (U kunt zo nodig meer dan één hokje aankruisen.)

- Maandag Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag Zaterdag Zondag

5. Op welk soort ondergrond krijgt uw hond de meeste lichaamsbeweging?

- Op een vlak gazon In het bos Op straat Op ruw terrein

Lifestyle (alleen in te vullen bij eerste consult)

6. Welk soort lichaamsbeweging krijgt uw hond?

- Aangelijnd wandelen Los wandelen Draven Vrij rondrennen

7. Wie begrenst de hoeveelheid lichaamsbeweging die uw hond krijgt?

- U Uw hond

Bewegelijkheid (invullen bij alle consulten)

Algemeen

1. Hoe beoordeelt u het bewegingsvermogen van uw hond in het algemeen?

- Heel goed Goed Redelijk Slecht Heel slecht

2. In welke mate is uw hond beperkt door zijn/haar kreupelheid?

- Helemaal niet beperkt Enigszins beperkt Matig beperkt Ernstig beperkt Extreem beperkt

3. Hoe actief is uw hond?

- Extreem actief Zeer actief Redelijk actief Weinig actief Helemaal niet actief

4. Welk effect heeft koud, vochtig weer op de kreupelheid van uw hond?

- Geen effect Enig effect Matig effect Veel effect Extreem veel effect

5. In hoeverre vertoont uw hond stijfheid in de betrokken poot na een 'dutje'?

- Geen stijfheid Lichte stijfheid Matige stijfheid Ernstige stijfheid Extreme stijfheid

Tijdens lichaamsbeweging

6. Hoe actief is uw hond tijdens lichaamsbeweging?

- Extreem actief Zeer actief Vrij actief Niet erg actief Helemaal niet actief

7. Hoeveel zin heeft uw hond in lichaamsbeweging?

- Extreem veel zin Zeer veel zin Vrij veel zin Niet erg veel zin Helemaal geen zin

8. Welke score geeft u het bewegingsvermogen van uw hond?

- Heel goed Goed Redelijk Slecht Heel slecht

9. Welk algemeen effect heeft lichaamsbeweging op de kreupelheid van uw hond?

- Geen effect Enig effect Matig effect Veel effect Extreem veel effect

10. Hoe vaak moet uw hond rusten (stilstaan/zitten) tijdens lichaamsbeweging?

- Nooit Vrijwel nooit Af en toe Vaak Zeer vaak

11. Welk effect heeft koud, vochtig weer op het bewegingsvermogen van uw hond?

- Geen effect Enig effect Matig effect Veel effect Extreem veel effect

12. In hoeverre vertoont uw hond stijfheid in de betrokken poot na een 'dutje' na lichaamsbeweging?

- Geen stijfheid Lichte stijfheid Matige stijfheid Ernstige stijfheid Extreme stijfheid

13. Welk effect heeft de kreupelheid van uw hond op zijn/haar bewegingsvermogen?

- Geen effect Enig effect Matig effect Veel effect Extreem veel effect

SCORE DOOR
DIERENARTS

TOTALE SCORE